

Références et thérapeutes



Colimaçon 1

Cliquez sur le titre pour accéder à la ressource

[Chaudron Pastel \(naturopathe\)](#)

[Recettes healthys](#)

[Taty Lauwers \(livres de recettes et de nutrition\)](#)

[Au vert avec Lili \(recettes végétariennes\)](#)

[La nutrition \(site de nutrition\)](#)

[Bouillon de volaille](#)

[Pierre van Vlodorp, Les erreurs qui vous empêchent de maigrir \(nutrithérapie\)](#)

[Jean Seignalet, L'alimentation ou la troisième médecine \(nutrition\)](#)

[Marie Laforêt, Healthy Vegan \(recettes\)](#)

[Anya Kassoﬀ, Green, cuisine végétarienne, vegan, sans gluten ou crue \(recettes\)](#)

[L'atelier bio, Laplage \(recettes\)](#)

[Petits déjeuners salés](#)

[Valérie Cupillard, Bio, bon, gourmand : Mes recettes pour cuisiner les aliments du bien-être](#)

[Valérie Cupillard, Cuisinez gourmand sans gluten, sans lait, sans oeufs...](#)

[Recettes houmous et cie](#)

[Ella Mills, Deliciously Ella au quotidien \(recettes\)](#)

[Batchcooking](#)

[Valérie Mostert, Douceurs de la terre \(recettes\)](#)

[Valérie Mostert, Légumes de la Terre \(recettes\)](#)

[Valérie Mostert, Cuisine de la Terre \(recettes\)](#)

[Valérie Mostert, Cuisine de la Terre - 2 \(recettes\)](#)

Colimaçon 2

Cliquez sur le titre pour accéder à la ressource

[Margaret Paul, Renouez avec votre enfant intérieur](#)

[Bernard Waysfeld, La peur de grossir: Psychonutrition des troubles alimentaires](#)

[Marie Thirion, Pourquoi j'ai faim ? De la peur de manquer aux folies des régimes](#)

[Thalman Y-A, Responsable oui, Coupable non](#)

[Giorgio Nardone, Manger beaucoup, à la folie, pas du tout : La thérapie stratégique face aux troubles alimentaires](#)

[François Le Doze, La Force de la confiance: Une Thérapie pour s'unifier](#)

[Isabelle Padovani, Prendre soin de l'enfant-moi](#)

[Isabelle Padovani, L'Accueil inconditionnel](#)

[Thich Nhat Hanh, Les 4 vérités bouddhiques](#)

[Isabelle Padovani, Entendre les besoins sous les jugements](#)

[Isabelle Padovani, L'origine des compulsions alimentaires](#)

[Pourquoi les régimes ne fonctionnent pas \(sous-titres en français\)](#)

[Perte de poids et psychologie \(anglais facile\)](#)

[La peur du poids et de la perte de poids \(anglais facile\)](#)

[Dr Gabor Maté, Quand le corps dit non](#)

[Thierry Tournebise, La Maïeustésie](#)

Colimaçon 3

Cliquez sur le titre pour accéder à la ressource

[Isabelle Padovani, Culpabilité, responsabilisation](#)

[Isabelle Padovani, Un véhicule à trois étages](#)

[Veronica Van der Spek, Nutrition et bien-être mental : Pourquoi et comment notre alimentation influence notre cerveau ?](#)

[Ely Killeuse, Body Positive Attitude](#)

[Collectif, Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner](#)

[Elizabeth Gilbert, Comme par magie](#)

[Tal BEN-SHAHAR, L'apprentissage de l'imperfection](#)

[Mani Hesam, Le Muscle du Bien-Etre: Devenez architecte de votre vie avec la Méthode S.A.N.E.](#)

[Jan Chozen Bays, Réapprendre à manger en pleine conscience](#)

[Geneen Roth, Les femmes, la nourriture et Dieu](#)

[Anick Lapratte, Reprogrammez votre cerveau](#)

[Change ma vie - Podcast](#)

[Sarah Divine, les 5 portes de l'intuition](#)

Liste de thérapeutes en nutrithérapie

Avant toute complémentation, je vous conseille de consulter un•e professionnel•le qui pourra vous prescrire une prise de sang et évaluer vos manques et carences. À moins que votre médecin généraliste ne soit ouvert à cette démarche, je vous recommande un•e nutrithérapeute, médecin fonctionnel ou endocrinologue.

- Dr E. Seny - Hannut
- Dr A. Gadomski - Aubel
- Dr K. Janssen - Fontaine-l'Évêque
- Catherine Godisiaboïs - Dion Valmont
- Julie Leloup - Liège (visio)
- Dr S. Résimont - Bruxelles
- Dr P. David - Liège
- Dr Pirotte, Liège
- Dr Wetchoko, Zaventem (visio)

Liste proposée par un membre du groupe Analyses nutritionnelles et fonctionnelles en naturopathie-micronutrition.

- | | |
|---|--|
| Dr Liagre, Anglet | Dr Sina Gombert, Rennes |
| Dr Cosserat, St Raphaël (visio) | Bruno Mairet, Paris(visio) |
| Dr Fogel, Paris (visio) | Dr Julien Maréchal, Chaumerac |
| Dr Attenti Philippe, Verberie | Dr Garofalo, Paris |
| Dr Bendeck Jean Luc, Div.-les-Bains | Karine Gerbi, Menton/Monaco naturo |
| Dr Lenain Henri, Hyeres | Dr Dominique Rueff, Nice |
| Dr Colonna d'Istria Laëtitis, Marseille | Pr Denis Vincent, Nîmes (allergo) |
| Dr Ozturk Olzem, Paris | Dr Vincent Renaud, Cagnes s/mer |
| Dr Viaud Poubeau Laëtitia, Pessac | Dr Maurice Bessoudo, Cagnes s/mer |
| Dr Mersel Tahar, Narbonne | Dr Jean Marc Comas, Brive |
| Dr Honnorat Dominique, Lyon | Dr Casalta Simeoni, Île Rousse |
| Dr Thierry Lacroix, Lyon | Dr Bruno Kezachian, Bagnole s/Ceze |
| Dr Panizza, Paris | Dr Alaux Béatrice, Toulouse |
| Clinique de méd. fonct., Cl. Ferrand | Dr Frey, Dr Melet |
| Dr Dominique Privé, Mouscron | Dr Jean Michel Mufraggi, Le Haillan |
| Dr Gaudenz Perpignan | Dr Marlène Richou, Prades le Lez |
| Dr Philippe Tournesac, Nyon | Dr Céline Cayrol, Montpellier |
| Dr Aline Corcelle, Efficium, Genève | Dr Samia Farad, Tour |
| Dr Elke Arod, Genève | Dr Stephanie Bourgeois, Lyon |
| Dr Piumi, Nancy | Dr Sylvie Marsot, Sathonay |
| Dr Mougél, Nancy | Dr Bleuenn Dreves, Cherbourg |
| Dr Pageot, Vandoeuvre | Dr Lucile Ratheau, Strasbourg |
| Dr Sarah Merran, Aix les Bains | Dr Remi Schweitzer, Hoerd |
| Dr Wojcieszko Vincent, Rueil-Malmaison | Dr Catherine Van Der Linden, Rambouillet |
| Dr Marie Charlot, Reims | Dr Caroline Borie Swinburne, St Maur |
| Dr Didier Détour | Dr Thierry Pieters, Grandville |

Liste de thérapeutes en psychothérapie

Je vous recommande ici des thérapeutes que je connais personnellement ou qui m'ont été conseillés par des personnes en qui j'ai totale confiance.

Cela ne veut pas dire qu'il vont vous convenir.

Pour moi, c'est fondamental de se sentir en sécurité avec son thérapeute, de se sentir accueillie dans qui on est, de manière totale.

Un thérapeute ne vous critique pas, ne vous dit pas ce que vous devriez faire.

Ça n'est pas toujours simple de consulter, on ne se sent pas toujours mieux après mais vous devriez avoir la sensation que c'est mieux AVEC que SANS.

Sinon, ce n'est probablement pas le bon pour vous.

Belgique

Véronique Patigny

Av de Villefranche 55, 1330 Rixensart

+32 476 50 05 12

veronique.patigny@skynet.be

Praticienne IFS et en Somatic Experiencing

Geneviève Snijckers

Rue Emile Léger 12

B-1495 Villers-la-Ville

+32 486 56 49 75

gsnijckers@gmail.com

<https://ifs-association.com/annuaire/genevieve-snijckers/>

Reçoit beaucoup d'enfants, ados, familles

RTM : réflexes archaïques, surtout avec les enfants ou adultes si gros traumatisme

Sophie Legros

Rue de l'Eglise 2, 4987 Stoumont

+32 495 35 61 72

<https://www.sophielegrospsychologue.be/>

Psychologue, Gestalt thérapeute, Praticienne en Somatic Experiencing

Adultes, adolescents, couples

Anne-Cécile Annet

Psychothérapeute PCI

Rue de Montigny, 30 • 5380 Forville

annet.ac@belgacom.net

+32 81 21 62 43

+32 497 02 23 44

Accompagnement individuel, en couple et en groupe

Licenciée agrégée en communication sociale - Formatrice certifiée en CNV

Marie Jacobs

Thérapeute PCI en relation d'aide

Rue Saussale, 6 • 1490 Court-Saint-Etienne

mariejacobs@hotmai.com

+32 496 21 16 64

<https://www.marie-jacobs.be>

Licenciée en philosophie

Accompagnement individuel (adultes)

Marianne Dalmans

Thérapeute spécialisée en souffrances d'attachement et victimes de manipulation

Divers cabinets

dalmansmarianne@gmail.com

+32 468 36 56 19

France

Patricia Péguy

Paris (Gare du Nord) et Meaux

06 79 80 31 56

ppeguy@wanadoo.fr

<https://patricia-peguy.fr/>

<http://ifs-association.com/annuaire/patricia-peguy>

Praticienne IFS

Médiatrice CNV

Travail en présentiel, par visioconférence

Anne Caillaux

Rue du Colonel de Bange 20, 78000 Versailles

anne.caillaux@live.fr

<https://ifs-association.com/annuaire/anne-caillaux>

01 39 50 79 27

Individuel et couples

Véronique Jaillette

Psychothérapeute IFS
21D chemin des Boeufs
91300 - Massy
France
+33 6 76 83 87 58
<http://www.equinorev91.fr/>

Anne Auffret

Psychothérapeute IFS
15 rue du stade
22810 - Plougonver
France
+33 6 84 24 72 93
<https://anne-auffret.com/>